



ARZTBESUCHE IN DEUTSCHLAND

Standort Bielefeld

Stand Januar 2024



INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---------------------------------------|----------|
| 1. Vorwort | 3 |
| 2. Notfallnummern | 4 |
| 3. FAQ Arztbesuch | 5 |
| 4. Arztübersicht | 7 |
| 4.1 Notfallpraxis | 7 |
| 4.2 Hausärzte | 7 |
| 4.3 Augenheilkunde | 8 |
| 4.4 Chirurgie | 9 |
| 4.5 Frauenheilkunde / Geburtshilfe | 9 |
| 4.6 Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde | 10 |
| 4.7 Dermatologie | 10 |
| 4.8 Kinder-/ Jugendmedizin | 10 |
| 4.9 Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie | 11 |
| 4.10 Orthopädie | 11 |
| 4.11 Psychotherapie | 11 |
| 4.12 Urologie | 12 |
| 4.13 Zahnmedizin | 12 |

1. VORWORT

Liebe Leser*innen,

dieses Handbuch hilft Ihnen, im Krankheitsfall schnellstmöglich passende Ärzt*innen zu finden: Sie erhalten hier Informationen zum **Ablauf eines Arztbesuchs** in Deutschland und eine **Liste von Arztpraxen** verschiedener Fachgebiete in der Nähe der HSBI oder des Stadtzentrums.

Besonders, wenn Sie noch nicht lange in Deutschland leben oder noch nicht ausreichend Deutsch sprechen, kann es schwerfallen, die richtigen Worte für einen Arztbesuch zu finden. Daher haben wir vor allem Arztpraxen aufgelistet, in denen neben Deutsch auch **andere Sprachen** gesprochen werden.

Diese Auflistung ist nur eine Auswahl. Eine Übersicht aller Arztpraxen in Bielefeld finden sie auf <https://www.kvwl.de/arztsuche>.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns unter welcome@hsbi.de.

Viele Grüße und alles Gute für Ihre Gesundheit
Ihr Welcome Center an der HSBI

2. NOTFALLNUMMERN

Polizei – 110

Krankenwagen – 112

Feuerwehr – 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst - 116 117

3. FAQ ARTZBESUCH

An wen wenden Sie sich bei gesundheitlichen Problemen?

Ihr erster Ansprechpartner bei gesundheitlichen Problemen ist ein **Hausarzt**. Hausärzt*innen sind Allgemeinmediziner*innen, können also bei vielen Krankheiten weiterhelfen.

Wenn Sie spezielle Hilfe benötigen, überweist der Hausarzt Sie an einen **Facharzt**. Fachärzt*innen sind auf ein bestimmtes medizinisches Gebiet spezialisiert, z. B. Zahnmedizin, Frauenmedizin oder Kindermedizin. In einem solchen Fall bekommen Sie eine Überweisung (ein Papier-Dokument), die Sie dann zum Facharzt mitnehmen müssen. Sie können auch direkt einen Termin bei einer Facharztpraxis machen, allerdings häufig mit langen Wartezeiten.

Manche Praxen betreuen nur Menschen mit privater Krankenversicherung. In der **Übersicht ab Seite 7** finden Sie sowohl Hausarzt- als auch Facharztpraxen, die Menschen in gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen behandeln.

Was muss ich bei meinem Termin beachten?

Bei den meisten Arztpraxen in Deutschland erhält man einen **Termin** per Telefon, bei manchen aber auch über die Webseite. Kündigen Sie am besten vorher an, wenn Sie auf einer anderen Sprache als Deutsch mit Ihrem Arzt sprechen möchten.

Erscheinen Sie **pünktlich** zu Ihrem Termin. Manchmal verfällt Ihr Termin, wenn Sie zu spät kommen, und Sie müssen einen neuen Termin ausmachen. Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können müssen Sie diesen vorher **absagen** (telefonisch oder online).

Was mache ich, wenn ich abends oder am Wochenende einen Arzt brauche?

Arztpraxen sind nur tagsüber und unter der Woche (Montag bis Freitag) geöffnet. Wenn Sie abends oder am Wochenende einen Arzt brauchen rufen Sie den **Ärztlichen Bereitschaftsdienst** unter 116 117 an. Er sagt Ihnen, welche Praxis noch geöffnet hat. Alternativ können Sie direkt in eine **Notfallpraxis** gehen (siehe Seite 7).

Was mache ich bei einem Notfall oder nachts?

Bei Notfällen oder nachts gehen Sie in die Notaufnahme eines **Krankenhauses**. Wenn Sie keine akuten Probleme haben, gehen Sie zum Hausarzt, sobald dieser wieder geöffnet hat.

Wenn sie gesundheitliche Probleme haben, die *sofort* behandelt werden müssen, rufen Sie per Telefon unter der Nummer 112 einen **Krankenwagen**. Am Telefon müssen sie Fragen zu Ihrer Person, Ihrem Aufenthaltsort und Ihrem medizinischen Notfall beantworten.

Was brauche ich für den Arztbesuch?

Wenn Sie **gesetzlich versichert** sind: Bringen Sie bei jedem Arztbesuch und Krankenhaus-aufenthalt Ihre Krankenversicherungskarte mit. Diese zeigen Sie an der Rezeption vor.

Wenn sie **privat versichert** sind: Nehmen Sie, wenn vorhanden, Ihre Krankenversicherungskarte oder einen anderen Nachweis über Ihren Versicherungsstatus mit. Sie erhalten nach dem Arztbesuch eine Rechnung. Diese müssen Sie selber bezahlen. Das Geld wird Ihnen aber von Ihrer Versicherung vollständig oder zu einem Teil erstattet. Dazu reichen Sie die Rechnung bei Ihrer Versicherung ein.

Nehmen Sie, **unabhängig von der Versicherung**, falls nötig auch folgende Dokumente mit:

- Übersicht über eingenommene Medikamente
- Unterlagen zu früheren Krankheiten
- Impfpass
- Allergiepass
- Röntgenbilder

Wie läuft der Arztbesuch ab?

Bei Ihrem ersten Arztbesuch müssen Sie einen **medizinischen Fragebogen** und eine **Datenschutzerklärung** ausfüllen. Sie werden dann in ein Behandlungszimmer gerufen. Dort werden Sie gefragt warum Sie den Arzt aufsuchen und, wenn notwendig, untersucht.

Sie können und sollten mit Ihrem Arzt offen über alle Ihre gesundheitlichen Probleme sprechen, damit er Ihnen wirklich helfen kann. In Deutschland haben alle Ärzt*innen **Schweigepflicht**. Sie dürfen also mit niemandem über Sie oder Ihre Krankheit sprechen.

Wenn notwendig, bekommen sie vom Arzt **Medikamente** verschrieben. Dann bekommen Sie ein Rezept, mit dem Sie in einer Apotheke die Medikamente abholen können. Fragen Sie Ihren Arzt, wie Sie die Medikamente einnehmen sollen, und sprechen Sie die gleichzeitige Einnahme von anderen Medikamenten mit ihm ab.

Woher bekomme ich Medikamente?

Medikamente bekommen Sie in der **Apotheke**. Sie geben das Rezept, das Sie vom Arzt erhalten haben, ab und bekommen dann die dort angegebenen Medikamente.



Wenn Sie **gesetzlich versichert** sind: In den meisten Fällen müssen Sie mit einem Rezept nur eine Gebühr von 5€ selber bezahlen.

Wenn Sie **privat versichert** sind: Sie müssen die Medikamente zunächst selber zahlen. Das Geld wird Ihnen aber von hrer Versicherung vollständig oder zu einem Teil erstattet. Dazu reichen Sie die Rechnung bei Ihrer Versicherung ein.

Bei **Fragen zu den Medikamenten oder der Einnahme** sprechen Sie mit dem Apotheker. Einige Medikamente sind auch ohne Rezept erhältlich. Schildern Sie dem Apotheker Ihre Probleme. Der wird Ihnen weiterhelfen.

4. ARZTÜBERSICHT

4.1 Notfallpraxis

Städtisches Klinikum

Teutoburger Str. 50, 33604 Bielefeld
🌐 <https://www.klinikumbielefeld.de/hilfe-bei-notfaellen-2.html>

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do: 19 - 22 Uhr
Mi, Fr: 15 - 22 Uhr
Sa, So, Feiertage: 9 – 22 Uhr

Kinderärztliche Notfallpraxis im Kinderzentrum Bethel

Burgsteig 13, 33617 Bielefeld
☎ +49 521 772 77994

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do: 19 - 22 Uhr
Mi, Fr: 16 - 22 Uhr
Sa, So, Feiertage: 9 – 22 Uhr

4.2 Hausärzte

Herr Johannes Bach

33602 Bielefeld, Bahnhofstr. 9
☎ +49 521 96308814
✉ jbach653@gmail.com

Sprachen: Englisch, Französisch, Griechisch
Sonderleistungen: Asthma / COPD, Diabetes Typ II, Hautkrebsscreening, KHK (koronare Herzkrankheit)

Hausärzte Zimmerstraße

33602 Bielefeld, Zimmerstr. 8
☎ +49 521 60334
✉ info@hausaerzte-zimmerstrasse.de
🌐 <http://www.hausaerzte-zimmerstrasse.de>

Sprachen: Englisch, Italienisch, Dänisch, Kisuaheli
Sonderleistungen: AdAM – Multimedikation, Asthma / COPD, Diabetes Typ I & II, KHK

Praxis Saydo

33602 Bielefeld, Friedrich-Ebert-Str. 15
☎ +49 521 77255715
✉ saeedsaydo@gmail.com
🌐 <http://www.praxis-saydo.de>

Sprachen: Arabisch, Englisch, Kurdisch
Sonderleistungen: Asthma / COPD, Diabetes Typ I & II, Hautkrebsscreening, KHK

Praxis Munteanu und Mirescu

33602 Bielefeld, Brunnenstr. 2
☎ +49 521 65366

Sprachen: Englisch, Französisch, Luxemburgisch, Rumänisch

Frau Dr. med. Yan Tang

33602 Bielefeld, Nikolaus-Dürkopp-Str. 12
☎ +49 521 63383

Sprache: Chinesisch, Englisch
Sonderleistungen: Asthma / COPD, Diabetes
Typ II, Hautkrebsscreening, KHK

Praxis Dr. med. Katrin Kopatschek

33615 Bielefeld, Friedrichstr. 24
☎ +49 521 5212129
✉ drkatrinkopatschek@bitel.net
🌐 <http://www.praxis-kopatschek.de>

Sprachen: Arabisch, Englisch, Französisch,
Niederländisch, Russisch, Spanisch
Sonderleistungen: Asthma / COPD, Diabetes
Typ II, Hautkrebsscreening, KHK

Frau Dr. (YU) Olivera Lindemann

33604 Bielefeld, Oelmühlenstr. 30
☎ +49 521 986888
✉ dr-olivera-lindeman@telemed.de

Sprachen: Serbokroatisch
Sonderleistungen: Asthma / COPD, Diabetes
Typ II, KHK

Praxis Dr. med. Jörg Eikmeier

33619 Bielefeld, Kreuzberger Str. 17
☎ +49 521 100048
✉ gpl-bi@t-online.de

Sprachen: Englisch, Französisch, Spanisch
Sonderleistungen: Asthma / COPD, Diabetes
Typ II, Hautkrebsscreening, KHK

4.3 Augenheilkunde

Praxis Dres. med. Jedras und Kollegen

33613 Bielefeld, Voltmannstr. 158
☎ +49 521 892 428
✉ bielefeld@augenzentrum-bad-rothenfelde.de
🌐 <https://augenzentrum-bad-rothenfelde.de/praxis/bielefeld/>

Sprachen: Arabisch, Englisch

Praxis Dres. med. Planert und Kollegen

33602 Bielefeld, Jahnplatz 6
☎ +49 521 177355
✉ info@augenzentrum-bielefeld.de
🌐 <http://www.augenzentrum-bielefeld.de>

Sprachen: Englisch, Französisch

Praxis Dres. med. Hoene und Kollegen

33647 Bielefeld, Mackebenstr. 8

☎ +49 521 441716

✉ info@augenaerzte-bielefeld.de

🌐 <http://www.augenaerzte-bielefeld.de>

Sprachen: Englisch, Spanisch

4.4 Chirurgie

Praxis Dres. med. Gärtner und Wübbecke

33602 Bielefeld, Welle 10

☎ +49 521 32933110

✉ praxis@gefaessmedizin-cruewellhaus.de

🌐 <http://www.gefaessmedizin-cruewellhaus.de>

Sprachen: Englisch, Russisch

4.5 Frauenheilkunde / Geburtshilfe

Frau Sylvia Bender

33602 Bielefeld, Bahnhofstr. 1

☎ +49 521 61396

🌐 <http://www.praxis-bender.com>

Sprache: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch

Sonderleistungen: Brustkrebs

Praxis Dres. med. Worms, Rinkenberger u. Dietrich

33602 Bielefeld, Am Bach 20

☎ +49 521 5251234

✉ frauenaerztinnen@arcor.de

🌐 <http://www.diefrauenaerztinnen.de>

Sprachen: Englisch, Französisch, Spanisch

Sonderleistungen: Brustkrebs,

Zweitmeinungsverfahren Hysterektomie

4.6 Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

Herr Dr. med. Ulrich Brinkkötter

33619 Bielefeld, Werther Str. 266-268
☎ +49 521 964020

Sprachen: Englisch, Französisch

Praxis Dres. med. Kuschel und Bartsch

33602 Bielefeld, Am Bahnhof 6
☎ +49 521 61598
🌐 <http://www.hnobilefeld.de>

Sprachen: Dänisch, Englisch, Französisch,
Italieneisch, Russisch, Tschchisch

4.7 Dermatologie

Herr Paul Malcher

33602 Bielefeld, Bahnhofstr. 42
☎ +49 521 177079
✉ praxis.malcher@mailde.de

Sprachen: Englisch, Polnisch, Russisch,
Spanisch

Praxis Dres. med. Ute und Arne Becker

33602 Bielefeld, Niedernstr. 14
☎ +49 521 68731
✉ a.becker@dermatologie-niedernstrasse.de
🌐 <http://www.dermatologie-niedernstrasse.de>

Sprachen: Englisch, Französisch

4.8 Kinder-/ Jugendmedizin

Herr Dr. med. Manfred Fasse

33619 Bielefeld, Werther Str. 266
☎ +49 521 101036
✉ praxis@kinderheilkunde-bielefeld.de
🌐 <http://www.kinderheilkunde-bielefeld.de>

Sprachen: Englisch, Französisch,
Niederländisch, Spanisch
Sonderleistungen: Asthma / COPD

Praxis Dres. med. Gleichauf und Kollegen

33617 Bielefeld, Deckertstr. 53
☎ +49(521)145050
✉ info@paediatrischesforum.de
🌐 <http://www.paediatrischesforum.de>

Sprachen: Englisch, Französisch
Sonderleistungen: Asthma / COPD

4.9 Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie

Praxis Dres. med. Meyer-Johann und Zöllner

33615 Bielefeld, Crüwellstr. 15
☎ +49 521 60444

Sprachen: Englisch, Französisch, Spanisch

Praxis Dres. med. Zerfowski und Westendorff

33602 Bielefeld, Gadderbaumer Str. 14
☎ +49 521 98877990
✉ info@mkg-owl.de
🌐 <http://www.mkg-owl.de>

Sprachen: Englisch, Französisch, Japanisch, Niederländisch, Spanisch

4.10 Orthopädie

Praxis Dres. med. Härdrich und Kollegen

33615 Bielefeld, Kurt Schumacher Str. 17
☎ +49 521 101011
✉ b.dick@ogab.de, m.markworth@ogab.de
🌐 <http://www.ogab.de>

Sprachen: Englisch, Französisch, Niederländisch, Russisch

Herr Sahin Inci

33602 Bielefeld, Wilhelmstr. 1 b
☎ +49 521 7702780
✉ s.inci@orthopaedie-am-jahnplatz.de
🌐 <http://www.orthopaedie-am-jahnplatz.de>

Sprachen: Englisch, Türkisch

Herr Dr. med. Ulf Wintzer

33602 Bielefeld, Welle 15
☎ +49 521 5604880

Sprachen: Englisch, Spanisch

4.11 Psychotherapie

Mitarbeitende der HSBI haben die Möglichkeit, zeitnah und vertraulich eine psychosoziale Beratung in Anspruch zu nehmen

Karl – Wilhelm Klingenberg

☎ +49 521 176611
☎ +49 179 6982525
✉ info@klingenberg-net.de
🌐 <https://www.hsbi.de/prwiss/psychosoziale-beratung>

4.12 Urologie

Praxis Dr. med. Martin Betge

33602 Bielefeld, Alter Markt 2

☎ +49 521 62308

✉ info@docbetge.de

Sprachen: Englisch, Französisch, Polnisch

4.13 Zahnmedizin

Dr. Thiesbrummel und Kollegen

Oelmühlenstraße 52, 33604 Bielefeld

☎ +49 521 297980

✉ info@zahnarzt-thiesbrummel.de

🌐 <https://www.zahnarzt-thiesbrummel.de/>

Sprachen: Arabisch, Englisch, Russisch,
Türkisch

Praxisgemeinschaft Thanos / Dr. med. dent. Lücking

Voltmannstraße 157, 33613 Bielefeld

☎ +49 521 55770030

✉ info@zahn-seele.com

🌐 <https://www.zahn-seele.de/>

Sprachen: Englisch, Griechisch, Russisch,
Türkisch